



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară 6. Educație și competențe
Obiectiv specific 6.14
Titlul proiectului: Pregătiți pentru piața muncii
Beneficiar: "Universitatea Spiru Haret"
Contract POCU/90/6.13/6.14/106242

GHID PENTRU PARCURGEREA STAGIILOR DE PREGĂTIRE PRACTICĂ

MODUL: LUCRĂRI COMPLEXE DE ESTETICĂ

Liceul Tehnologic UCECOM „Spiru Haret”, Constanța
Calificarea profesională: COAFOR STILIST
Clasa: a XI-a

Tutore practică: Stamule Tancuța

Întreprinderea/instituția: S.C. CREATIVE HAIR S.R.L.

Expert stagii de practică: Armășescu-Fusa Elena-Alina



1. Executarea ondulării prin montarea părului pe bigudiuri

- a) - diametrul mic al bigudiului – ondulație strânsă;
- diametrul mare – ondulație vapoasă.

b)

Instrumente bigudiuri, pieptene mare de coafură, pieptene cu coadă, ac de consolidare, sticlă cu pulverizator de apă;

Produse spuma fixativă;

Lenjerie pelerină de protecție, prosop.

c) la delimitarea zonelor se ține cont de cantitatea de păr necesară coafurii în:

- partea superioară a capului (volumul);
- părțile laterale;
- partea din spate;
- porțiunea de păr necesară terminației coafurii la ceafă.

d) în funcție de coafura dorită.

e) condiții:

- se vor alege bigudiuri în funcție de șuvița de păr ce urmează a fi rulată;
- nu este admis ca șuvița de păr aleasă să fie mai lungă decât lungimea bigudiurilor și mai lată decât diametrul acestora;
- fiecare bigudiu trebuie să cadă pe rădăcina șuviței de păr;
- bigudiurile trebuie fixate strâns, dar să nu tragă pielea capului;
- în cazul bigudiurilor cu elastic, trebuie avută grijă ca dunga elasticului să nu se imprime pe părul uscat;
- întotdeauna se bigudiază din față spre spate și se începe cu jumătatea calotei, apoi părțile laterale, după care se continuă cu spatele;
- la părul lung șuvițele trebuie să fie foarte subțiri, pentru a se scurta timpul de uscare.

- f) - așezarea clientului într-o poziție confortabilă pe scaun și protejarea îmbrăcămintei;
- umezirea părului și pieptănarea lui;



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- separarea unei şuvițe de păr de lungimea și grosimea bigudiului;
- ținerea şuviței în unghi drept față de pielea capului;
- pieptănarea şuviței, păstrând unghiul, de la inserție până la vârf;
- se apucă şuvița între degetul mare și arătător, trăgând ușor;
- cu cealaltă mână se ia un bigudiu și se pun vârful şuviței pe direcția bigudiului, pe toată lățimea lui;
- şuvița cu bigudiul se ține sub tensiune;
- se presează vârful şuviței pe bigudiu, cu ajutorul degetului mare ori al arătătorului;
- se trage ușor de şuviță și se răsuțește pe bigudiu până la pielea capului;
- se ține bine bigudiul și se blochează cu un ac așezat oblic pe piele prin bigudiu (la bigudiurile din metal se folosesc clipsurile);
- acul NU se pune prea vertical, pentru a nu zgâria pielea capului;
- se înfășoară a doua şuviță, fixând apoi cu acul și al doilea bigudiu;
- se scoate acul din primul bigudiu și se introduce în direcție inversă celui de-al doilea bigudiu, evitând astfel tensiunea pe frunte;
- se continuă așezarea bigudiurilor pe tot capul;
- la sfârșit, se controlează lucrarea.

Greșeli ce trebuie evitate:

- păr insuficient pieptănat → părul se separă și se răsuțește cu dificultate;
- şuvițele sunt prea late → pe părțile laterale rămân fire de păr neondulate;
- şuvițele sunt prea înguste → obținerea unui volum prea redus și apariția „găurilor în coafură”;
- şuvițele sunt prea subțiri și înguste → greutate la împărțire și la plasarea corectă a celorlalte bigudiuri;
- vârful firelor de păr nu se pun exact pe bigudiu → după coafare apar izolat vârful de păr;
- tensiunea este inegală la rulare → apar fire neondulate;



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- șuvițele nu sunt ținute în unghi drept cu pielea capului → volum prea mare sau prea mic;
- acele de fixare sunt puse greșit → bigudiurile sunt fie prea destinse și părul nu are tensiune suficientă, fie prea strânse și apare o tensionare anormală.

2. Realizarea melcilor

Realizarea melcilor în relief

Pregătirea instrumentelor necesare și a clientului:

- pregătirea clipsurilor, pieptenului și a pulverizatorului;
- așezarea clientului într-o poziție confortabilă pe scaun și protejarea îmbrăcămintei;
- umezirea părului și pieptănarea lui.

Executarea melcilor:

- separarea în partea frontală a unei șuvițe de cca 2 pe 4 cm;
- pieptănarea șuviței de la rădăcină în unghi de 90° față de cap;
- cu degetul mare și cu arătătorul formați cu vârful șuviței un rotocol care să corespundă diametrului dorit al buclei;
- răsucirea buclei până la rădăcină;
- prinderea buclei cu un clips;
- pieptănarea din nou a părului și executarea unui șir de melci;
- executarea melcilor și pe următoarele rânduri.

Condiții care trebuie respectate:

- porțiunea de păr care se vor executa melcii va fi mai întâi pieptănată în direcția în care se execută melcii;
- primii melci executați vor fi plasați puțin mai în fața rădăcinii șuviței alese, urmând ca următorii să fie plasați pe rădăcina melcului executat anterior;
- la ceafă se va ține cont de felul creșterii părului (vârtejuri, goluri);
- părul se pieptăna astfel încât să beneficieze de avantajele unei direcții deosebite a părului;



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- printr-o pieptănare corectă se elimină eventualele goluri ori creșteri necorespunzătoare ale părului;
- se ține cont de felul în care se va executa coafura la spate și la ceafă, astfel încât executarea melcilor să nu strice linia pieptănăturii

Greșeli ce trebuie evitate:

- șuvițele de păr sunt inegal departajate → coafură va avea aspect dezordonat;
- clipsurile nu sunt aplicate corect → rămân vizibile urmele de presare lăsate de acestea;
- buclele au dimensiuni diferite → volumul coafurii va fi inegal, iar cârlionții vor avea mărimi diferite;
- șuvița de păr nu este rulată sub ușoară tensiune → buclele vor fi inegale.

Executarea unei coafuri din melci plați

Tipuri de melci: de legătură, semiplați, în relief, cu rădăcină prelungită.

Zonele capului: zona frontală, zonele parietale, zonele temporale și zona occipitală.

Pregătirea instrumentelor necesare și a clientului:

- pregătirea clipsurilor, pieptenului și a pulverizatorului;
- așezarea clientului într-o poziție confortabilă pe scaun și protejarea îmbrăcămintei;
- umezirea părului și pieptănarea lui.

3. Realizarea ondulelor directe

Realizarea ondulelor directe

Pregătirea clientului:

- pregătirea clipsurilor, pieptenului și a pulverizatorului;
- așezarea clientului într-o poziție confortabilă pe scaun și protejarea îmbrăcămintei;
- umezirea părului și aplicarea mousse-ului (spumei fixative);



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- pieptănarea părului.

Executarea ondulelor directe:

- Stabilirea direcției primului onduleu
- așezați-vă înapoia clientului, puneți palma la cca 5 cm de frunte, apăsând ușor părul;
- împingeți puțin părul în față, recunoscând astfel direcția de cădere a părului.
- Formarea primului onduleu
- se formează primul onduleu cu pieptenul;
- deasupra ochiului drept se pune degetul mijlociu întins pe onduleul inițial;
- se formează cantul onduleului;
- se mută degetul mijlociu spre stânga și se continuă onduleul. Arcul onduleului trebuie să se conecteze exact la arcul făcut întâi.
- Formarea celei de-a doua ondulări
- se pune degetul mijlociu pe partea stângă înaintea cantului onduleului și se formează onduleul orientat cu cantul spre dreapta;
- se termină pe partea dreaptă a frunții onduleul orientat spre dreapta și se piaptănă în regiunea tâmplei arcul onduleului orientat spre stânga.
- Formarea celei de-a treia ondulări
- se așează degetul mijlociu pe partea dreaptă a arcului onduleului format anterior, orientat spre stânga;
- se formează onduleul și se realizează următorul cant de onduleu;
- se realizează onduleul până la tâmpla stângă.
- Formarea onduleului în dreptul urechii
- începeți la tâmpla stângă să formați onduleul orientat spre dreapta și să creați cantul noului onduleu. Onduleul trebuie să debuteze pe partea stângă ceva mai îngust și să continue ceva mai lat pe partea dreaptă, peste ureche;
- începeți acum din partea dreaptă, în spatele urechii, formând onduleul spre dreapta, în conexiune cu cantul alăturat al onduleului. Onduleul trebuie să debuteze pe partea dreaptă ceva mai îngust și să continue ceva mai lat pe partea stângă.
- Formarea restului onduleurilor și consolidarea lor



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- se continuă formarea unduleurilor, cu aproximativ aceeași lățime;
- pentru fixarea unduleurilor se folosesc clipsurile.

Greșeli ce trebuie evitate:

- în cazul în care căderea naturală a părului nu este luată în calcul la unduleul inițial → unduleul nu va ține;
- dacă la continuarea laterală a unduleurilor sunt vizibile trecerile → aspectul unduleurilor nu va fi regulat;
- ordonarea unduleurilor urechilor este nesimetrică → coafura apare strâmbă;
- vârfurile dinților pieptenului nu sunt manevrate pe suprafața capului → nu se obțin unduleuri, iar după uscare și pieptănare coafura va avea aspect dezordonat;
- canturile unduleurilor sunt neuniforme → aspectul unduleului va fi dezordonat;
- dacă la introducerea micilor piepteni sau a clipsurilor, unduleurile au fost deranjate → undulele nu vor avea aspectul dorit.

Realizarea undulelor directe

Pregătirea clientului:

- pregătirea clipsurilor, pieptenului și a pulverizatorului;
- așezarea clientului într-o poziție confortabilă pe scaun și protejarea îmbrăcămintei;
- umezirea părului și aplicarea mousse-ului (spumei fixative);
- pieptănarea părului.

4. EFECTUAREA DE COAFURI CU FOENUL ȘI PERIA ROTATIVĂ

EFECTUAREA DE COAFURI CU FOENUL ȘI PERIA ROTATIVĂ

Pregătirea locului de muncă și a clientului:



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- selectarea instrumentelor și a mijloacelor necesare (pieptene, perie, foen cu duză plată, prosop, manta, spumă de fixare).
- spălarea părului clientului;
- așezarea clientului într-o poziție confortabilă pe scaun;
- protejarea îmbrăcămintei clientului;
- piaptănarea părului.

Executarea coafurii cu foenul și peria rotativă la clienta 1- cu părul scurt:

- se usucă puțin părul cu foenul;
- se separă o șuviță de păr, mai îngustă și mai subțire decât peria, din partea superioară
– spate a capului;
- se așează părul la rădăcina șuviței și se conduce foenul și peria spre vârful firelor de păr;
- la nivelul vârfurilor de păr se începe rotirea periei, rulând apoi șuvița spre pielea capului;
- șuvițele se foenează până când acestea se usucă;
- se lasă părul să se răcească puțin pe perie, după care se scoate peria prin învârtire;
- se prelucrează restul părului în mod similar.



Părul scurt se usucă la început în forma dorită și când este aproape uscat se perie spre față.

Executarea coafurii cu foenul și peria rotativă la clienta 2 - cu părul mediu:

- părul mediu și cel lung se usucă pe toată suprafața capului. Înclinând capul în față, se lasă să cadă în jos tot părul și, suflând aer cu foenul, se piaptănă cu peria în sens contrar creșterii, începând din spate spre față;
- când părul este semiuscat, se îndreaptă capul și, cu ajutorul foenului și a periei rotative, se dă coafurii forma dorită, insistându-se asupra vârfurilor pe care le rotim spre exterior.

EFFECTUAREA DE COAFURI CU FOENUL ȘI PERIA

Pregătirea locului de muncă și a clientului:



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- selectarea instrumentelor și a mijloacelor necesare (pieptene, perie, foen cu duză plată, prosop, manta, spumă de fixare).
- spălarea părului clientului;
- așezarea clientului într-o poziție confortabilă pe scaun;
- protejarea îmbrăcămintei clientului;
- pieptănarea părului.

5. EXECUTAREA ONDULAȚIEI PERMANENTE

a) selectarea instrumentelor, aparatelor, materialelor și a produselor necesare: cască pentru uscarea părului sau climazon, foarfece, pieptene, bigudiuri pentru permanent, manta, prosop, vazonaș, vată, mănuși de protecție, șampon, soluție de permanent, soluție de neutralizare.

b) etape de lucru: spălat, tuns, împărțirea părului în șuvițe, umezirea șuvițelor de păr cu soluție de permanent, rularea părului pe bigudiuri, plasarea pe bigudiuri, plasarea șuviței pe propria rădăcină, controlul șuvițelor, fixarea timpului de acțiune, punerea bonetei și a prosopului, clătirea părului pentru înlăturarea soluției de permanent după expirarea timpului de acțiune, fixarea sau neutralizarea fără scoaterea bigudiurilor, limpezirea pentru eliminarea neutralizatorului după scoaterea bigudiurilor.

c) norme: purtarea mănușilor de cauciuc și aerisirea încăperii.

d) cauzele nereușirii permanentului: spălarea necorespunzătoare, tunderea incorectă, alegerea necorespunzătoare și umezirea superficială a șuvițelor, rularea incorectă a șuvițelor, timp de acțiune incorect stabilit, neutralizare superficială, derularea incorectă a bigudiurilor, soluție de permanent de proastă calitate sau alterată, folosirea de bigudiuri nespălate după neutralizare și aprecierea necorespunzătoare a calității părului.

6 ÎNTINDEREA PĂRULUI

Executarea lucrării:

- pregătirea soluției pentru întins părul, cremelor protectoare, soluției de neutralizare, mănușilor de protecție, buretelui, vatei, prosopului, pelerinei, bonetei;



- etapele de lucru:
 - așezarea clienței la scafă;
 - aplicare soluției pentru întinderea părului, mai întâi la rădăcină, apoi pe toată lungimea firului de păr;
 - lăsarea soluției să acționeze timp de 10 minute după care se piaptână bine părul;
 - aplicarea unei bonete pe cap și așezarea clienței sub cască, 5-6 minute, la o temperatură de 40°C;
 - pieptănarea și verificarea părului;
 - când s-a ajuns la rezultatul dorit, se execută neutralizarea (limpezirea părului, pieptănarea, prima aplicare a soluției de neutralizare, rularea vârfurilor, limpezirea părului după 5 minute, șamponarea și limpezirea părului, a doua aplicare a soluției de neutralizare, limpezirea de durată);

CONCEPE COAFURA

Adaptarea coafurii la profilul clienței

I. A – 1; B – 1; C – 1; D – 1.

II. Coafuri potrivite: se vor alege coafuri în care părul este tuns scurt în scări și meșe oblice pe frunte.

Se evită părul ridicat în creștetul capului și fruntea descoperită, cocurile masive la spate și părul lung.

III. Elevul rezolvă cerințele de lucru în funcție de caracteristicile clienței.

Adaptarea coafurii la situația în care va fi purtată

Prin această activitate elevii își demonstrează creativitatea.



Crearea coafurii în spiritul tendințelor modei și armonizarea formă - culoare

Rezolvarea este dependentă de informațiile găsite de elev și de abilitatea acestuia de rezolvare a lucrării.

Introducerea unor elemente de originalitate

Rezolvarea este dependentă de informațiile găsite de elev și de abilitatea acestuia de rezolvare a lucrării.

Crearea unei diversități de coafuri pornind de la tunsori și culori asemănătoare

Clientele având părul fin au nevoie de o tunsoare care să le creeze iluzia optică de volum. Pentru a da volum părului, şuvițele din creștet se vor tunde pe dedesubt. Acest lucru este necesar pentru ca firele de păr subțiate și mai scurte să fie pe dedesubt, constituind părul de sprijin, iar cele lungi și nesubțiate deasupra, constituind părul de acoperire.

Aranjarea părului în cazurile de mai jos s-a realizat cu ajutorul ondulatorului, prin aplicarea gelului modelator și prin utilizarea foenului și a periei.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

REALIZEAZĂ COAFAREA PĂRULUI

Îmbinarea tehnicilor de ondulare a părului pentru obținerea coafurii

Pentru ondularea părului elevii pot folosi ondulatorul, pot așeza părul pe bigudiuri sau pot realiza melci. Restul părului este îndreptat cu placa de întins părul.

Se pot aplica pe păr diferite produse pentru fixarea coafurii.

Pieptănarea și finsarea părului pentru obținerea formei propuse

Lucrarea 1

Instrumente și produse: bigudiuri, pieptene mare de coafură, piepten cu coadă, ac de consolidare, sticlă cu pulverizator de apă, perie, fixativ, spray pentru strălucire, ceară sau gel.

Montarea părului pe bigudiuri.

Pieptănarea părului:

- activități pregătitoare:

- înainte de pieptănarea părului se controlează dacă acesta este uscat;
- se îndepărtează bigudiurile cu atenție.

- afânarea și detensionarea părului:

- începând cu ceafa, se trage cu degetele fiecare șuviță buclată, pieptănând-o cu un piepten cu dinții rari;
- se procedează în același mod cu toate buclele;
- se periază părul cu peria de frizerie pentru a-l detensiona.

Coafarea părului:

- Pe partea dreaptă a părții anterioare a capului se periază și se piaptănă un onduleu.
- Neteziți părul în zona posterioară și superioară a capului cu pieptenul. Veniți cu palma pe urma pieptenului pentru a disciplina eventualele vârfuri. Controlați forma în oglindă și, dacă este cazul, ridicați șuvițele prea plate cu coada pieptenului.
- Dacă este nevoie se aplică pe vârfuri spray pentru strălucire, ceară sau gel.
- Controlați în oglindă conturul exterior al coafurii, ridicând sau aplatizând porțiunile de păr.

Consecința uscării incomplete a părului – pierderea elasticității dorite la coafare.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Greșeli care trebuie evitate și consecințele acestora:

- șuvițele de păr nu au fost ținute în unghi corect → părul primește prea mult sau prea puțin volum;
- părul a fost tapat până în vârful firelor → vârfurile trebuie netezite din nou;
- onduleurile sunt tapate prea puternic → ele îi pierd forma;
- suprafața superficială a porțiunii de păr de acoperire este tapată → tapatul devine vizibil, iar coafura are aspect dezordonat.

Amplasarea volumelor în funcție de caracteristicile clienței

Lucrarea 1

- Pentru fața triunghiulară se aleg coafuri în care părul va fi lung până la umeri, rulo sau paj, care să încadreze partea de jos a feței.
- Persoanelor înalte și slabe li se execută o coafură cu volumele amplasate în părțile laterale, nu în creștet, deoarece ar alungi mai mult figura .

Lucrarea 2

- 1 – b);
- 2 – c);
- 3 – a) .

Lucrarea 3

La craniul alungit se folosesc bigudiuri de mărimi diferite, deoarece se reface astfel forma ideală.



REALIZEAZĂ EXTENSIA PĂRULUI

Activitatea 4.1 Consilierea clientului

Extensiile pot fi de două tipuri: din păr natural sau artificial.

Varianta: europeană sau afro.

Metode: englezească, italiană, franțuzească, de tip afro și metode actuale.

Efectuarea extensiei părului și acordarea unor sfaturi de îngrijire ulterioară a părului

Mod de executare:

- se piaptână părul și se trasează o cărare prin părul de la ceafă, de la o ureche la alta;
- se folosește un inel prin care este trecută o șuviță de păr cu ajutorul unui ac;
- se scoate doar o parte din șuviță, astfel încât să se obțină o buclă;
- prin buclă este trecută meșa care are un capăt siliconat. Inelul este poziționat la 1.5 cm de rădăcina firelor de păr;
- se folosește apoi un clește special care a fost încălzit la o anumită temperatură cu care se strânge inelul, siliconul se încălzește și lipește extensia de păr.

După trei luni, inelul și extensia trebuie îndepărtate tot la un salon specializat. Odată cu creșterea părului, inelul va coborâ și va deranja clienta. Se poate opta pentru o ridicare a acestuia dacă se dorește păstrarea extensiilor.



Contraindicații: la persoanele însărcinate, la persoanele care au probleme cu scalpul sau cărora le cade mult păr, la persoanele care urmează tratamente puternice hormonale și în cazul urmării unui tratament cu citostatice.

Avantaje: look special, obținerea unui păr cu volum, suplețe, textură și lungimea dorită a părului.

Dezavantaje: întreținerea lor, prețul, deteriorarea părului în cazul în care nu sunt aplicate cu profesionalism.

Sfaturi de îngrijire:

- nu îți peria părul ud (acest sfat este valabil și pentru persoanele care nu poartă extensii). Părul semi-uscat se descurcă cu un pieptene cu dinții rari, însă nu de la rădăcina, deoarece riști să îți smulgi extensiile;
- folosește o perie din păr natural și începe perierea de la ceafa;
- folosește produse de întreținere a extensiilor;
- leagă-ți părul cu o eșarfă când dormi;
- când rădăcinile încep să-și facă apariția, vopsește-te pentru a avea aceeași culoare în tot părul;
- pentru vopsirea meșelor, este recomandat să mergi la un salon de specialitate;
- nu pulveriza baza extensiilor cu fixativ sau alte cosmetice pe bază de silicon;
- trebuie să aveți în permanență grijă de sănătatea firelor de păr și de sănătatea pielii capului;



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

- trebuie sa vizitezi periodic salonul la care ai aplicat extensiile, pentru intretinere si eventuala reaplicare în cazul în care părul a crescut și sunt vizibile punctele de prindere sau în cazul în care meșele s-au desprins.

REALIZAREA ONDULELOR DIRECTE

1. Pregătirea
pulverizatorului;

- pregătirea clipsurilor, pieptenului și a

- așezarea clientului într-o poziție confortabilă pe scaun și protejarea îmbrăcămintei;

- umezirea părului și aplicarea mousse-ului (spumei fixative);

- pieptănarea părului.

2. Stabilirea direcției

- așezați-vă înapoia clientului, puneți palma la cca 5 cm de

frunte, apăsând ușor părul;

primului onduleu

- împingeți puțin părul în față, recunoscând astfel direcția de cădere a părului.



3. Formarea primului onduleu

- se formează primul onduleu cu pieptenul;

- deasupra ochiului drept se pune degetul mijlociu întins pe onduleul inițial;

- se formează cantul onduleului;



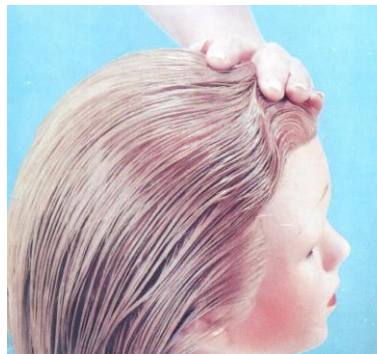
UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



- se mută degetul mijlociu spre stânga și se continuă onduleul. Arcul onduleului trebuie să se conexeze exact la arcul făcut întâi.



4. **Formarea celei de-a**
înaintea
doua ondulări, orientată
cu
spre dreapta
orientat

- se pune degetul mijlociu pe partea stângă
cantului onduleului și se formează onduleul orientat
cantul spre dreapta;
- se termină pe partea dreaptă a frunții onduleul



spre dreapta și se piaptână în regiunea tâmpiei
arcul onduleului orientat spre stânga.



5. **Formarea celei de-a**
arcului

treia ondulări, orientată
spre dreapta

- se așează degetul mijlociu pe partea dreaptă a onduleului format anterior, orientat spre stânga;
- se formează onduleul și se realizează următorul cant de onduleu;
- se realizează onduleul până la tâmpla stângă.



6. **Formarea onduleului în**
onduleul

dreptul urechii

- începeți la tâmpla stângă să formați onduleul orientat spre dreapta și să creați cantul noului onduleu. Onduleul trebuie să



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

debuteze pe partea stângă ceva mai îngust și să continue ceva mai lat pe partea dreaptă, peste ureche;

- începeți acum din partea dreaptă, în spatele urechii, formând onduleul spre dreapta, în conexiune cu cantul alăturat al onduleului. Onduleul trebuie să debuteze pe partea dreaptă ceva mai îngust și să continue ceva mai lat pe partea stângă.

7. Formarea celorlalte onduleuri
aproximativ

și consolidarea lor

- se continuă formarea onduleurilor, cu

aceeași lățime;

- pentru fixarea onduleurilor se folosesc clipsurile.



COAFAREA PĂRULUI CU AJUTORUL FOENULUI

1. **Selectarea instrumentelor,**
manta,

aparateror, produselor

și lenjeriei necesare

- pieptene, perie, foen cu duză plată, prosop,
spumă de fixare.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

2. Pregătirea

- se spală părul clientului;
- se așează clientul într-o poziție confortabilă pe scaun;
- se protejează îmbrăcămintea clientului;
- se piaptână părul.

3. Foenarea părului

- se usucă puțin părul cu foenul;
- se separă o şuviță de păr, mai îngustă și mai subțire decât peria, din partea superioară - spate a capului;
- se așează părul la rădăcina şuviței și se conduce foenul și peria spre vârful firelor de păr;



rulând

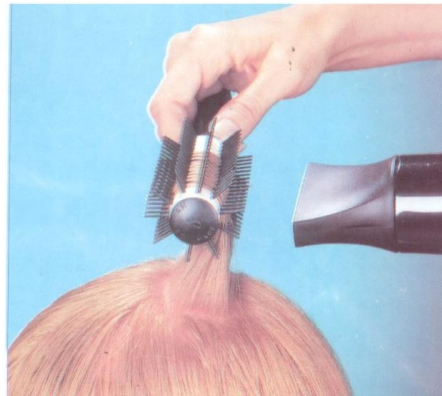
- la nivelul vârfurilor de păr se începe rotirea periei,
- apoi şuvița spre pielea capului;



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



- șuvițele se foenează până când acestea se usucă;
- se lasă părul să se răcească puțin pe perie, după care se scoate peria prin învârtire;



- se prelucrează restul părului în mod similar.



ONDULAȚIA PERMANENTĂ

- 1. Selectarea instrumentelor, aparatelor, materialelor și produselor necesare**
vazonaș,
- pieptene, bigudiuri pentru permanent, foarfece, cască pentru uscarea părului sau climazon, manta, prosop, șervețele absorbante sau vată, mănuși de protecție, șampon, soluție de permanent, soluție de neutralizare.
- 2. Pregătirea**
produsele și
- se pregătesc instrumentele, materialele, lenejeria necesară;
- se așează clientul într-o poziție confortabilă pe scaun;
- se protejează îmbrăcămintea clientului.
- 3. Etapele de lucru**
lungimea și
șuviță
- după spălarea părului, se tunde acesta la forma dorită de client;
- se împarte părul în șuvițe și se umezește fiecare de păr cu soluție de permanent;
- se rulează corect fiecare șuviță de păr pe bigudiu;



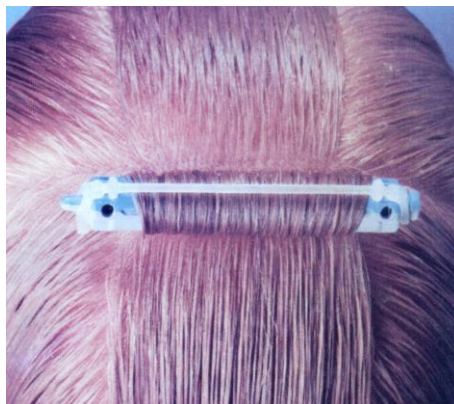
UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020



- șuvița de păr aleasă trebuie rulată astfel încât după rularea bigudiului până la rădăcină, acesta trebuie să fie plasat exact pe rădăcina șuviței de păr aleasă;



bigudiului



- se acordă o atenție deosebită la fixarea
cu elastic;

- după ce tot părul a fost rulat corect pe bigudiuri se face un control care constă în desfacerea 1-2 bigudiuri dintre cele care au fost primele rulate, pentru a putea aprecia timpul de acțiune necesar;



- se acoperă capul cu o bonetă de plastic și cu un prosop uscat și se va lăsa timpul necesar în vederea acționării soluției;
- după expirarea timpului de acțiune se clătește din abundență părul cu apă caldă, fără a scoate bigudiurile;
- se tamponează fiecare bigudiu cu neutralizantul și se lasă 5-10 minute;
- se îndepărtează atent bigudiurile fără a se desface bucele;
- se tamponează din nou părul cu restul soluției și se lasă 5-10 minute;
- se limpezește bine părul cu apă caldă până se elimină complet neutralizantul.